



KARLSTADS KOMMUN



2018-10-09 07:37 CEST

## Varmt välkommen på föreläsning och global yoga!

Välkommen att lyssna på Catarina Rolfsdotter-Jansson, författare och yogainstruktör, om hur du tar hand om dig själv och planeten. Direkt efter föreläsningen blir det global yoga, en enkel och kravfri yogaform. Passet leds av instruktörer från KMTi och Actic.

Evenemanget är kostnadsfritt men anmälan krävs då det är begränsat antal platser. Vi bjuder på Fairtrade-märkt te och frukt.

**Media är varmt välkomna!**

**Dag:** Onsdagen den 10 oktober.

**Tid:** Föreläsning: Klockan 18.00-19.00. Global yoga: 19.30-20.30.

**Plats:** Karlstad CCC.

Karlstads kommun är en av sju kommuner som är utsedd till global kommun av biståndsmyndigheten Sida. Det betyder att Karlstad är en kommun som tänker globalt men agerar lokalt och ska bidra till FN:s 17 globala mål och Agenda 2030.

Läs mer om programmet på [karlstad.se/globalakarlstad](http://karlstad.se/globalakarlstad)

**För mer information kontakta:**

Mia Marklund, internationell strateg, Karlstads kommun, telefon 054-540 10 34.

Linda Olsson, kommunikationsstrateg, Karlstads kommun, telefon 054-540 10 23.

---