



KARLSTADS KOMMUN



2018-08-09 10:15 CEST

## Sundstabadet redo för Sveriges största mötesplats för vattenträning

Under söndag och måndag 12–13 augusti arrangerar Svenska Badmästareförbundet årets H2O-dagar på Sundstabadet. H2O-dagarna är landets största inspirations- och utbildningstillfälle för professionella ledare inom vattenträning. H2O-dagarna kommer tillbaka till Karlstad, där arrangemanget med framgång genomfördes även 2016.

Svenska Badmästareförbundet genomför årligen vatteninspirationsdagarna H2O. Konferensen riktar sig till professionella gruppträninginstruktörer i vatten.

– De drygt 100 deltagarna kommer att erbjudas ett 50-tal vattenträningspass ledda av några av landets främsta gruppleddare, däribland flera av Sundstabadets medarbetare. Vi har även gästinstruktörer från Danmark och Holland, säger Marie Nordblom, ansvarig för H2O-dagarna från Svenska Badmästareförbundet.

På söndagen föreläser Tina Thörner, som har många strängar på sin lyra, bland annat kartläsare och mental tränare. På måndagen avslutas H2O-dagarna med att Sundstabadet bjuder på ett tufft combatinspirerat pass, där blåtiror och näsblod garanteras.

– Sedan nya Sundstabadet öppnade för fem år sedan har vi haft som målsättning att bli en av landets absolut bästa anläggningar inom gruppträning i vatten. De duktiga instruktörernas engagemang och intresse gör att vi tilldelats Sveriges största arrangemang inom området. Det är fantastiskt kul och H2O-dagarna kommer att göra att vi på sikt kan göra en ännu bättre verksamhet för våra gäster, säger Stephan Hammar, verksamhetschef Bad och sport, Karlstads kommun.

## **Sundstabadet stängt för allmänheten**

Med anledning av H2O-dagarna kommer Sundstabadet att vara stängt för allmänheten hela söndagen den 12 augusti till och med klockan 14.00 på måndag den 13 augusti.

## **Svenska badmästareförbundet**

Svenska Badmästareförbundet arbetar för utveckling av badanläggningar samt utveckling och utbildning av anställda inom branschen.

### **För mer information eller besök på plats, kontakta:**

Stephan Hammar, verksamhetschef Sundstabadet

Telefon 054-540 25 17

E-post: [stephan.hammar@karlstad.se](mailto:stephan.hammar@karlstad.se)

Marie Nordblom, ansvarig H2O-dagarna från Svenska Badmästareförbundet

Telefon: 070-878 24 10

E-post: [blommedalen111@gmail.com](mailto:blommedalen111@gmail.com)

---