



KARLSTADS KOMMUN



Maria Nyquist och Nova Ahlstrand Westin är två av f/activisterna.

2021-06-03 13:00 CEST

Slutspurten för modeprojektet F/ACT Movement

F/ACT Movement är rörelsen för modeälskare som vill bygga en hållbar garderob utan att tumma på passionen för kläder och mode. Sedan september 2020 har nio utvalda Karlstadsbor fått testa olika hållbara modealternativ och delat med sig av sina resor i sociala medier. I maj 2021 tar den resan slut, så vad har de upplevt och lärt sig?

I projektet F/ACT Movement leder konsumenter vägen mot en mer hållbar modeindustri. Över 60 deltagare från hela Sverige, så kallade f/activister, har

genom inspirerande workshops och föreläsningar få nya verktyg för hur de enkelt bygger en hållbar garderob. F/ACT Movement drivs av Göteborgsregionen (GR) och Science Park Borås med finansiering från Naturvårdsverket och Västra Götalandsregionen. Karlstads kommun är med i projektet och har haft med nio f/activister.

- Vi har velat visa genom F/ACT Movement att du inte behöver ge upp ditt modeintresse för att bli hållbar. Det handlar bara om att förändra sina konsumtionsvanor till andra, mer hållbara alternativ, berättar Gudrun Bonér, projektledare F/ACT Movement och ansvarig för f/activister.

Från clueless till medveten

Deltagarna i Karlstad har bland annat haft en träff på Gengåvan tillsammans med stylisten Hulda Andersson, haft en inspirationskväll för hållbar klädkonsumtion tillsammans med Naturskyddsföreningen, haft workshops på tema laga och göra om kläder, haft livesändning på Instagram och har startat tre vandringskassar, ett koncept för att enkelt byta kläder med andra.

- Att vara med i projektet har gett mig fantastisk inspiration, konkreta verktyg och en värdefull kunskap som jag tar med mig in i framtiden. Det jag lärt mig om klädindustrins påverkan på miljön, dess påverkan på människors arbetsvillkor i andra länder och min egen roll i detta går aldrig att avlära. Under nio månader har jag gått från ganska 'clueless' till ganska medveten och för det är jag oerhört tacksam. Mode skall vara hållbart - that's a F/ACT!, säger Ulrika Lassing, deltagare i F/ACT Movement Karlstad.

- Det jag har upplevt i projektet är bland annat hur roligt det är att göra om plagg som annars skulle slängas. Att sy en väska eller örhängen av trasiga jeans. Att sy över eller sy fast lappar över hål eller fläckar gör plagget mer unikt. Att ta hand om det man redan har ökar kreativiteten mycket och man värdesätter plagget mer. Något annat jag har slagits av är att så gott som allt finns secondhand eller går att låna eller hyra. Förut var det naturliga för mig att köpa nyproducerat när jag behövde något. Nu kommer det naturliga valet för mig vara att välja secondhand även framöver när jag har sett hur mycket fint som finns. Enbart i enstaka, väl överväga fall kommer jag köpa nyproducerat, säger Maria Nyquist, deltagare i F/ACT Movement Karlstad.

Inspirerat andra via Instagram

F/activisterna har delat med sig av sin resa mot en mer medveten och hållbar garderob på Instagram.

- Under projektets gång har f/activisterna inspirerat andra via Instagram samtidigt som de själva har lärt sig mer om hållbart mode och testat mer hållbara alternativ. Det har varit så roligt att följa dem och det känns som att de flesta också kommer behålla många av de nya vanorna, säger Johanna Hedqvist projektledare för Karlstads F/ACT Movement-grupp.

[Läs mer om F/ACT Movement på karlstad.se/fact](http://karlstad.se/fact)

För mer information kontakta:

Guðrun Bonér, projektledare F/ACT Movement och ansvarig för f/activister, mejl: guðrun.boner@scienceparkboras.se, telefon: 0705-73 41 24

Johanna Hedqvist, projektledare för Karlstads F/ACT Movement-grupp, mejl: johanna.hedqvist@karlstad.se, telefon: 070-001 09 07

Ulrika Lassing, deltagare i F/ACT Movement, mejl: lassing.ulrika@gmail.com, telefon: 070-6187771

Maria Nyquist, deltagare i F/ACT Movement, e-post: nyquist.maria@gmail.com, telefon: 076-7976804
