



KARLSTADS KOMMUN



Foto: Tommy Andersson

2019-03-11 09:12 CET

Pressinbjudan: Välmående och hälsa i fokus under värdegrundsvecka

Sundsta-Älvkullegymnasiet lägger extra stort fokus på välmående och hälsa under värdegrundsveckan. Eleverna får bland annat lyssna till flera viktiga föreläsningar om kroppspositivism, jämställdhet inom idrotten, nationalismens framfart samt psykisk hälsa och ohälsa.

Denna vecka är det dags för Sundsta-Älvkullegymnasiets årliga värdegrundsvecka. I år fokuseras det extra på välmående och hälsa.

Det blir gratis provträning på gym, rörelseutmaning, vegetarisk vecka med fokus på matsvinn, bokutställningar, filmer, föreläsningar etc.

Bland föreläsarna märks:

- Vladislav Savic – Nationalismens framfart ([Föreläsning i samarbete med Europa Direkt](#))
- Färjestad BK Dam – Jämställdhet och värdegrund inom idrotten
- Marie Niljung – Psykisk hälsa och ohälsa
- Andreas Seiser – Polisyrket och värdegrundsfrågor
- Karin Kajjan Andersson – Kroppspositivism
- Jessica Norrbom och Maria Ahlsén – Frisk utan flum
- Birgitta Hedman från Yogainstitutet - Värna om dig själv och andra genom yoga och andningsteknik

I bifogat dokument "Värdegrundsvecka-program-2019" finns programmet för hela veckan med mer information om dagar, tider, föreläsningarnas innehåll etc.

För mer information kontakta:

Anders Jonsson, biträdande gymnasiechef, 076-81 96 750

Pär Wahlund, studie- och yrkesvägledare, 070-001 62 77

David Falk, kommunikatör, 076-11 88 290

Välkommen!
