



KARLSTADS KOMMUN



Var med på Sveriges största vattenträningspass på Sundstabadet

2026-01-21 09:00 CET

Pressinbjudan- Sveriges största vattenträningspass på Sundstabadet

Sundstabadet bjuder in till en spektakulär träningsupplevelse när hundratalet deltagare samlas för Sveriges största vattenträningspass – ett fartfyllt evenemang som sätter musik, rörelseglädje, gemenskap och vatten i fokus.

– Det här är ett unikt tillfälle att visa hur roligt, inkluderande och kraftfullt vattenträning kan vara. Att göra det tillsammans, i stor skala, skapar en fantastisk stämning, säger Mark Pulman, enhetschef, Sundstabadet.

Under ledning av erfarna instruktörer fylls badet av energi, musik och utmanande rörelser när deltagare i alla åldrar tränar tillsammans i vatten. Evenemanget är en hyllning till vattenträningens tillgänglighet och till Sundstabadet som mötesplats för hälsa och aktivitet.

Ett unikt samarbete mellan tre kommuner

Unikt i år, jämfört med tidigare års "Värmlands största vattenträning" är samarbetet med tre andra badanläggningar. Rosenlundsbadet i Jönköping, Pepparrotsbadet i Enköping och Norrtälje badhus deltar i rekordsättningen och kör samma tidpunkt.

Media är varmt välkomna att närvara, ta del av passet, fotografera och intervjua deltagare och arrangörer på plats.

När: lördag 24 januari, kl.11.00

Var: Sundstabadet, Karlstad

Vad: Sveriges största vattenträningspass

Möjlighet till: Foto, film och intervjuer. Vänligen meddela oss om ni planerar att närvara.

För mer information och intervjubokning kontakta:

Mark Pulman, enhetschef, Karlstads kommun, mark.pulman@karlstad.se, tfn. 054-540 47 42

Jenny Alderhorn, kommunikatör, Karlstads kommun, jenny.alderhorn@karlstad.se, tfn. 054-540 21 22

Välkommen till ett träningspass och en upplevelse utöver det vanliga!

Kontaktpersoner



Jessica Sjöstedt

Kommunikationsstrateg

Kultur- och fritidsförvaltningen

jessica.sjostedt@karlstad.se

054- 540 76 54