



KARLSTADS KOMMUN



Andreas Asker och Erika Sjöberg.

2018-09-14 08:00 CEST

Pressinbjudan: Crossfit-eliten till Sundstabadet

Sundstabadet är i full gång med att rivstarta hösten. Senaste nyheten – ett nytt, spännande vattenträningspass – Aqua Tough.

- Det är ännu en satsning mot vårt mål att alltid ligga i framkant gällande vattenträning i Sverige, säger verksamhetschef Stephan Hammar.

Sundstabadet avslutade nyligen en kostnadsfri träningsvecka, där man bjöd alla besökare på höstens nya och spännande vattenträningspass. Över 130 personer tog chansen att rivstarta hösten tillsammans med Sundstabadets

toppklassiga instruktörer. Totalt hölls nio pass, vilket även fortsättningsvis kommer vara standardutbudet. Detta är ett svar på vårens stora intresse och en klar ökning mot tidigare år.

- Vi vill hela tiden utvecklas och bli bättre. Nu till höstupptakten har vi lagt ett tydligt fokus på vattenträning. Att stagnera är aldrig ett alternativ, så även om vi behåller några av de mest uppskattade passen har vi nu kryddat utbudet ytterligare, säger Stephan Hammar.

Nu kommer också nästa del av höstens satsning. Den här gången genom en specialvariant på en av höstens nyheter – Aqua Tough.

Aqua Tough är högintensivt pass och utförs i uppdelade lag. Tillsammans ställs deltagarna för tuffa utmaningar under ett riktigt svettigt och roligt pass. En del av passet genomförs på land, men även i djupdelen under hopptornet.

Onsdag den 19 september klockan 17.00 kommer passet verkligen få bekänna färg. Då finns nämligen Karlstadseliten inom crossfit på plats, för att på riktigt testa hur utmanande passet är. **Sundstabadet bjuder in representanter från media att medverka** – för er säkerhet från bassängkanten den här gången – till det här passet.. Häftiga bilderutlovas!

- Det känns som en jättespännande idé, att genom våra instruktörers täta kontakt med crossfitscenen i Karlstad kunna bjuda in det bästa de har och ställa det mot det bästa vi har. Det kommer garanterat bli tufft, roligt och utvecklande för både dem och oss, säger Stephan Hammar.

För mer information kontakta

Stephan Hammar, verksamhetschef Bad och Sport, 054-540 25 17

Johanna Boström, kommunikatör Sundstabadet, 054-540 24 67
