



KARLSTADS KOMMUN

Balansera mera

2019-09-27 08:44 CEST

Öppet hus under Balansera mera-veckan

Under vecka 40 är det Balansera mera-veckan. Karlstads kommuns trygghetsboenden har då öppet hus en varsin dag under veckan. Du kan serva din rollator, testa benstyrka och balans, komma upp från golv vid fall, få information om smarta produkter och välfärdsteknik, använda interaktiv cykel och gå tipspromenad. På vissa boenden deltar representant från det lokala apoteket. Det bjuds också på kaffe.

Tider:

Öppet hus klockan 10.00-14.00.

Dietist klockan 10.00-11.00. Balansövning klockan 10.30 samt 13.00.

Dagar/platser:

Måndag 30 september – Ruds trygghetsboende

Tisdag 1 oktober – Källans trygghetsboende

Onsdag 2 oktober – Våxnäs trygghetsboende

Torsdag 3 oktober – Resurscentrum

Fredag 4 oktober – Hagaborgs trygghetsboende

Fakta:

Under vecka 40, 30 september till 6 oktober, genomförs en årlig nationell kampanj som samordnas av Socialstyrelsen. Den heter Balansera mera och uppmärksammar hur man själv kan undvika fallolyckor. Kampanjen i år har tre teman: mat, motion och medicin.

För mer information kontakta:

Jill Mattsson, verksamhetschef Trygghetsboende

Vård- och omsorgsförvaltningen

Tel. 054-540 60 88

E-post: jill.mattsson@karlstad.se

Helena Levberg, kommunikatör

Vård- och omsorgsförvaltningen

Tel. 054-540 56 33

E-post: helena.levberg@karlstad.se
