KARLSTADS KOMMUN

2019-01-07 13:10 CET

Nu startar inomhussäsongen för lunchmotionärerna igen

Under vintersäsongen öppnar vi upp Våxnäshallen för motionärer igen. Varje tisdag och torsdag från och med tisdag 8 januari är frusna motionärer välkomna in i värmen för allmänhetens löpning mellan 12.00-13.00. På plats finns instruktörer från IF Göta och leder löpträning och ger tips. Även de som bara vill springa, jogga eller gå själva är välkomna.

För andra vintersäsongen samarbetar Karlstads kommun och IF Göta för att uppmuntra till rörelse och aktivitet, nyttja lokalerna på bästa sätt och ge motionärer en möjlighet att löpträna inomhus.

- Förra vintern var ett test, och det föll riktigt väl ut. Hallen var välbesökt av motionärer och det var en uppskattad satsning som förenklar för många som gärna tränar på lunchen, säger Mikael Eskilsson, verksamhetschef kultur- och fritidsförvaltningen.

Under vinterhalvåret är hallen ofta uppbokad kvällstid, därför passar det bra att kunna öppna upp för allmänheten under dagtid. Allmänhetens löpning genomförs i samarbete med föreningen IF Göta, som vid varje lunchpass kommer att ha instruktörer från förening på plats i Våxnäshallen. Vill man som besökare springa med andra och få tips och råd finns det en möjlighet för det.

-Vi tycker såklart att det är positivt att fler får komma till Våxnäshallen. Vi ser fram emot att möta båda gamla och nya ansikten och potentiella medlemmar, säger Johan Engberg, sportchef i IF Göta.

För mer information kontakta:

Mikael Eskilsson, verksamhetschef kultur- och fritidsförvaltningen
054-540 24 07
mikael.eskilsson@karlstad.se

Johan Engberg, sportchef IF Göta
073-035 00 55
johan.engberg@ifgota.se