



KARLSTADS KOMMUN



2018-05-14 14:40 CEST

Nu börjar allmänhetens löpning på Tingvalla Idrottsplats

Under sommaren öppnar vi upp Tingvalla Idrottsplats för fler motionärer. Varje tisdag och torsdag med start tisdag 15 maj är motionärer välkomna till allmänhetens löpning mellan 12.00-13.00.

Efter en lyckad löpsäsong inomhus i Våxnäshallen fortsätter Karlstads kommun ett samarbete med IF Göta kring allmänhetens löpning. Ett samarbete som fortsatt vill uppmuntra Karlstadborna till rörelse och aktivitet, samtidigt som kommunens anläggningar nyttjas på bästa sätt.

– Vi är väldigt glada att vi kan fortsätta öppna upp våra anläggningar så att allmänheten kan nyttja de fina banorna vi har där. Det är viktigt att främja folkhälsan, och att hitta platser som Karlstadbor spontant kan använda för motion är därför väldigt viktigt för oss, säger Johanna Larsson (M), ordförande i kultur- och fritidsnämnden.

Löpträna själv eller med andra

Du som är intresserad av att springa, jogga eller gå – ensam eller i grupp – är välkommen varje tisdag och torsdag under lunchtid. På plats finns ledare och instruktörer från IF Göta som hjälper de som vill med tips och råd.

Allmänhetens löpning pågår till en början från 15 maj till och med 14 juni.

– Efter en lyckad satsning inomhus under vintern finns det också efterfrågan på löpskolning och att få använda våra fina banor på Tingvalla Idrottsplats. Vi vill fortsätta göra det enkelt för folk att röra på sig och göra det tillsammans med duktiga instruktörer inom IF Göta, säger Mikael Eskilsson, verksamhetschef kultur- och fritidsförvaltningen.
