



KARLSTADS KOMMUN



2025-10-21 08:00 CEST

Närmare 3 500 Karlstadsbor har tyckt till – så vill de att Karlstad blir mer äldrevänligt

Närmare 3 500 Karlstadsbor har delat med sig av sina erfarenheter och önskemål om hur det är att åldras i Karlstad. Resultatet visar att många upplever kommunen som trivsamt – men också att det finns förbättringsområden. Nästa steg i arbetet för att bli en mer äldrevänlig kommun är dialogträffar, därefter ska en handlingsplan tas fram.

Karlstads kommun har genomfört den första delen av en stor baslinjemätning inom arbetet för att bli en mer äldrevänlig kommun. 20 700 Karlstadsbor som är 65 år eller äldre fick möjlighet att svara på en enkät om hur det är att åldras i Karlstad. Totalt deltog 3 480 personer, vilket motsvarar en svarsfrekvens på 17 procent.

– Vi är oerhört glada över det stora deltagandet, det har gett oss ett gediget underlag och en representativ bild av våra äldre Karlstadsbor. Det visar också vilket fantastiskt engagemang det finns hos Karlstads kommuns invånare, säger Nina Limnell, som är koordinatör för målet att Karlstad ska vara en äldrevänlig kommun.

Karlstad upplevs som en trivsamt kommun att åldras i

En stor majoritet av de som svarat upplever Karlstad som en trivsamt plats att leva och åldras på.

- Åtta av tio tycker att deras närområde är trivsamt.
- De flesta är nöjda med sin bostadssituation, men det finns geografiska skillnader. Centrala lägen ger tillgång till service och utbud. Ytterområden och landsbygd kan erbjuda mer gemenskap, men kräver i högre utsträckning egen bil.
- Många besöker regelbundet parker och naturområden.
- Flertalet upplever ett gott bemötande med respekt och vänlighet.
- Yngre äldre (65–74 år) har hög digital vana och deltar aktivt i sociala aktiviteter.

Här ser äldre förbättringsbehov

Resultatet visar också på viktiga utmaningar för kommunen:

- Trygghet i trafiken: Äldre, särskilt 85+, känner sig otrygga vintertid och efterlyser bättre snöröjning och halkbekämpning.

- Vård och omsorg: Många vill att kontakten med vården ska underlättas och att tillgången till stöd ska öka.
- Delaktighet: Få äldre känner att de kan påverka kommunens beslut i frågor som berör dem.
- Ensamhet: Nästan en av fem över 85 år upplever ofrivillig ensamhet.
- Bostäder: Omkring en fjärdedel vill flytta till något mer anpassat, övriga vill bo kvar där de bor idag.

Nästa steg: dialogträffar

Enkätresultatet blir nu utgångspunkt för dialogträffar som kommer att genomföras under hösten. De första hålls den 28 oktober på Sundsta-Älvkullegymnasiet, där det samtidigt arrangeras en inspirationsdag för en aktiv och självständig vardag. Dessa träffar kommer att handla om boende, dels för de som vill flytta till något mer anpassat, dels för de som vill bo kvar där de bor idag.

– Jag vill tacka alla som svarat på enkäten och som tydliggjort både styrkor och förbättringsområden. Vid de kommande dialogträffarna får vi nu möjlighet att samla in mer värdefulla synpunkter och därmed kan vi få en djupare förståelse för hur det är att vara äldre i Karlstad. Det är oerhört värdefullt för det fortsatta arbetet med att göra Karlstad till en äldrevänlig kommun, säger Linda Larsson (S), kommunstyrelsens ordförande.

Senare kommer det även att hållas en dialogträff på temat socialt deltagande, gemenskap och ofrivillig ensamhet.

Det samlade resultatet från enkäten och dialogträffarna kommer att utgöra underlaget till en handlingsplan med åtgärder som ska tas fram och införas i kommunens förvaltningar och bolag.

Om målet äldrevänlig kommun

Att Karlstad ska vara äldrevänligt är ett av Karlstads kommuns mål. Det innebär att ha ett bredare perspektiv på äldrefrågor än bara vård och omsorg. Det handlar bland annat om hälsa, trygghet, social gemenskap och samhällsplanering.

Som ett led i det arbetet har Karlstads kommun blivit medlem i Världshälsoorganisationens (WHO) nätverk för åldersvänliga städer.

Medlemskapet i WHO:s nätverk ställer krav på ett långsiktigt åtagande. Första steget är att genomföra en baslinjemätning bland kommunens äldre invånare.

– Genom nätverket får vi möjlighet att utbyta erfarenheter med andra och bredda vårt perspektiv på hur vi kan förbättra livsvillkoren för äldre, säger Stefan Jonsson (S), ledamot i kommunstyrelsen och ordförande för pensionärsrådet.

Fakta om enkätundersökningen

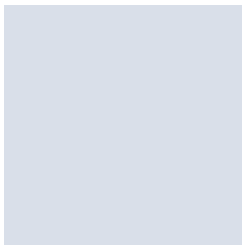
- Målgrupp: Karlstadsbor 65 år eller äldre (20 700 personer).
- Antal svar: 3 480 (17 procents svarsfrekvens).
- Metod: Webbenkät och pappersenkät.
- Fokusområden: bostäder, tillgänglighet till utomhusmiljöer och bebyggelse, transporter, respekt och inkludering, socialt deltagande, gemenskap och fritidsverksamhet, medborgerligt deltagande och inflytande, kommunikation och information, omsorg, vård och service.

Kontaktpersoner

- Nina Limnell, koordinator för äldrevänlig kommun
Telefon 054-540 80 39 eller e-post nina.limnell@karlstad.se

- Linda Larsson (S), kommunstyrelsens ordförande
Telefon 070-204 48 61 eller e-post linda.larsson@karlstad.se
 - Stefan Jonsson (S), ordförande i pensionärsrådet
Telefon 070-020 34 13 eller e-post stefan.jonsson4@karlstad.se
-

Kontaktpersoner



Debora Karlsson

Kommunikationsstrateg

debora.karlsson@karlstad.se

054-540 10 20