



KARLSTADS KOMMUN



Lykke Englund fick hela familjen att cykla mer på grund av kommunens cykelkampanj. Foto: Annika Englund.

2020-10-26 07:32 CET

Lykke är ett av nästan 1000 barn som deltog i Karlstads cykelkampanj

När barnen själva skulle samla poäng genom att gå eller cykla till skolan istället för att bli skjutsade med bil fick många bilar bli stående. Nästan 1000 barn deltog i Karlstads kommuns cykelkampanj och en tredjedel sa att kampanjen gjorde att barnen nu åkte mindre bil till skolan. Lykke, 8 år, fick hela familjen att cykla mer.

Under september månad anordnade Karlstads kommun utmaningen *Gå och cykla till skolan*. Den gick ut på att alla elever i förskola upp till årskurs 6

kunde samla poäng genom att till exempel cykla istället för att bli skjutsade med bil. Syftet var bättre hälsa för barnen, mindre utsläpp och säkrare trafikmiljöer vid skolorna.

Hundratals bytte bil mot cykel

Resultatet visar att 956 barn har deltagit och 33 procent av vårdnadshavarna angav att kampanjen gjorde att barnen åkt mindre bil till skolan.

- Det är jätteroligt att så många nappade och ville vara med. Speciellt glada är vi för att så många som tidigare blev skjutsade med bil har gått eller cyklat istället, inte bara de som redan cyklade, säger projektledare Mikael Haster på miljöförvaltningen.

Kommunen uppskattar att kampanjen har minskat antalet bilar vid våra skolor med ca 115 st/dag. Det motsvarar en utsläppsminskning på 15 procent.

Lykke fick mer energi i skolan

Ett av de 956 barn som deltog var Lykke Englund, 8 år.

- Det var en rolig utmaning. Jag tycker att jag fick mer energi i skolan när jag cyklade, säger Lykke Englund.

Lykkes upplevelse är något som även syns i forskningen. Studier visar nämligen att barn som får fysiskt aktivitet får bättre studieresultat och är piggare.

Fick hela familjen att cykla mer

Lykkes mamma Annika berättar att dottern fick hela familjen att cykla mer.

- Vi har egentligen ganska nära till skolan men har skjutsat med bil av gammal vana. Lykke tycker det är roligt att cykla och det har gjort att vi har börjat cykla mer hela familjen. Så nu har vi fått en ny vana, säger Annika Englund.

Om kampanjen *Gå och cykla till skolan*

Utmaningen *Gå och cykla till skolan* pågick 1-30 september och barnen samlade poäng genom att gå eller cykla till och från skolan. Även skateboard, kickboard och inlines räknades. Alla som samlade ihop minst 20 poäng får en

cykellampa eller reflex som tack för sitt deltagande. De som samlade ihop minst 30 poäng är med i utlottning av ett presentkort på 3000 kr på Solsta cykel och presentkort till Sundstabadet som räcker till två barn och två vuxna. Vinnare kommer att utses nästa vecka.

För mer information kontakta:

Mikael Haster, miljöhandläggare, miljöförvaltningen, tfn 054-540 46 92

Annika Englund, mamma till Lykke, tfn 072-231 31 90

(Annica Granlund, kommunikationsstrateg för miljöförvaltningen, tfn 054-540 68 66)
