



KARLSTADS KOMMUN

HELA SUNDSTA STORMAR

17 augusti
10-16



2024-08-12 11:30 CEST

Festivalstämning när Hela Sundsta stormar!

Karlstad kommun bjuder, tillsammans med RF-SISU Värmland, in till en fartfylld dag med aktiviteter för hela familjen. Lördagen den 17 augusti mellan kl 10-16 kommer området utanför Sundstabadet att förvandlas till en sprudlande festivalplats med massor av sport- och fritidsaktiviteter och alla är gratis.

- Vår vision var att skapa en dag för alla föreningar, hyresgäster samt medarbetare på Sundstabadet och Sundsta idrottshus, och ge våra Karlstadsbor möjlighet att uppleva och prova på olika sport- och

fritidsaktiviteter som erbjuds inom föreningslivet i Karlstad. Hela Sundsta Stormar är ett evenemang där alla, ung som gammal är välkommen, säger Mark Pulman, enhetschef, Karlstads kommun.

- Karlstads kommun fick utmärkelsen "Årets breddidrottskommun" i början av året. Det här är en möjlighet för oss att uppmärksamma de föreningar, ledare och aktiva som bidragit till att kommunen fått utmärkelsen. Att få uppmärksamma alla på Hela Sundsta stormar tillsammans med RF-SISU Värmland känns helt fantastiskt, säger Monica Gundahl, fritidskonsulent, Karlstads kommun.

Möjlighet att prova på

Under dagen får besökarna möjlighet att prova på allt från amerikansk fotboll, kähästridning, cheerleading och skateboard, vattenträning, skytte, kampsport och bowling – för att nämna några.

Sundstabadet har fri entré och även relaxavdelning NJUTA står öppen. För den som vill träna kör Actic ett tabatapass i sporthallen och inne på Sundstabadet hålls roliga vattenträningsspass där en bl a kan cykla i bassängen.

Det finns också gott om häftiga utmaningar där kompisar och familj kan tävla mot varandra i hinderbanor, en match i sumodräkt eller i en omgång bowling.

Uppvisningar blandat med kulturinslag

Uppvisningar kommer också att pågå under hela dagen. Exempel på dessa är: kampsport, dans, brottning och cheerleading.

På utomhusscenen erbjuds kulturinslag där en bl a kan digga med till Sveriges yngsta DJ – karlstaddottern DJ Rylie - och ett unikt framträdande med japanska trummor.

Om det kurrar i magen

På plats finns också foodtrucks som erbjuder mat och dryck från olika kök. Inne på Sundstabadet kan man köpa och fylla på med fika och glass.

När: Lördagen den 17 augusti, kl.10-16

Plats: Evenemanget äger rum inne på Sundsta bad- och idrottshus samt på gräsyrtorna utomhus vid Sundstatjärn och Sundstagymnasiet.

Kostnad: Evenemangets aktiviteter är helt kostnadsfria.

Välkommen hit!

För mer information kontakta:

Mark Pulman, enhetschef, Karlstads kommun, tfn. 054-540 47 42

Monica Gundahl, fritidskonsulent, Karlstads kommun tfn. 054-540 23 88

Jenny Alderhorn, kommunikatör, Karlstads kommun tfn. 054-540 21 22
