



KARLSTADS KOMMUN



2018-09-25 08:06 CEST

Aktiva hundraåringar på Hagaborg

Att det är viktigt att röra på sig känner vi nog alla till. Men att hålla på med gymnastik som hundraåring är mer ovant.

På Hagaborg servicehus leder varje onsdag en person från Karlstads kommuns frivilligcentral sittgympa för de boende och engagemanget är stort! Äldsta deltagaren är över 100 år och flera av deltagarna är över 90 år.

Välkommen att träffa våra pigga gymnaster!

Dag: Onsdag 26 september

Tid: Kl.10.00

Plats: Hagaborgs servicehus

För mer information kontakta:

Ronnie Adrian, aktivitetssamordnare på vård- och omsorgsförvaltningen, 054-540 58 58

Evelina Bäck, kommunikatör på vård- och omsorgsförvaltningen, 054-540 56 33

Välkommen!
